

0+

# Детские истерики: кто виноват и что делать?



Почему-то общество считает, что хороший ребенок – это послушный ребенок. Он никогда не плачет, не капризничает, ничего не требует, не перебивает, выполняет все просьбы с первого раза. Идеально, правда?

Но бывает ли так на самом деле? Для родителей очень «удобно» с таким ребенком, но такое удобство противостоит нормальному детскому развитию.

Есть хорошая и очень точная поговорка: «Не воспитывайте детей, всё равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя». И ведь на самом деле так, дети берут пример со своих родителей. То, что они видят в своей семье, в поведении взрослых, то они и транслируют в жизни.

Дети гораздо чувствительнее взрослых и всегда ярко выражают эмоции: кричат, бегают, плачут, дерутся. Все потому, что мозг ребенка еще не сформирован и ему трудно совладать с сильными впечатлениями и стрессовыми ситуациями.

Чтобы ребенок вырос здоровым и полноценным, важно развивать его эмоциональный интеллект – учить правильно выражать чувства и управлять эмоциями.

Предлагаем вам познакомиться с книгами, прочитав которые вы обретете спокойствие и уверенность в собственных силах, станете более понимающими и лояльными родителями, не будете теряться, когда в очередной раз ребенок будет падать на пол с криками и требованиями.



**Елена Ярославцева**

**«Кризисы детского возраста. «Нет» капризам и истерикам»**

Каждый родитель сталкивается с капризами и истериками своего ребенка. И это неизбежно, не надо этого бояться. Нужно лишь знать, как действовать в подобной ситуации и уметь найти компромисс. В этом вам поможет наше издание.

В нем собраны рекомендации и полезные советы психологов, которые помогут вам избежать ограничений и запретов, подскажут, как научить ребенка справляться со своими эмоциями, расскажут о том, почему дети капризничают и как в этом случае вести себя родителям.



# Стефани Майерс

## «Авторский метод разговоров за едой в семье, или Как прекратить детские истерики и капризы за столом»

Разговоры за едой – это ключевой элемент наших взаимодействий с детьми в аспекте питания. Стефани Майерс предлагает родителям использовать вместо уговоров и принуждений открытый диалог, который станет надежным фундаментом здоровых отношений ребенка с едой не только сейчас, но и в будущем.

«Идеи, изложенные в этой книге, должны помочь с распространенными проблемами, которые встают перед родителями, например с ситуациями, когда дети капризничают из-за ужина, постоянно отказываются от овощей и неустанно выпрашивают сладости. Я не буду давать вам советов «включать своих детей в процесс покупок еды», «избегать давления» и «превращать прием пищи в позитивный опыт». Вместо этого я научу вас, что говорить, чтобы не начинать торговаться с детьми по поводу еды, и не важно, кто за столом – трехлетка или почти подросток».





**Екатерина Гончарук**

**«Как предотвращать капризы и справляться с истериками.  
Практическое руководство для родителей»**

Пока дети растут, родителям приходится иметь дело с их непростым поведением и взрывными эмоциями. И как нелегко бывает отреагировать правильно, чтобы и проблему решить и сохранить, при этом, теплые отношения с малышом.

Книга содержит большое количество практических рекомендаций, которые помогут родителям находить общий язык с ребенком. Понимать его потребности и подбирать именно ту реакцию, которая существенно уменьшит количество истерик и капризов, позволив по-настоящему получать удовольствие от взаимодействия.



## Алина Алексанянц «Жизнь без истерик. Как преодолеть кризис 3 лет?»

Ваш очаровательный малыш вдруг превратился в капризного дракошу?! Как ему помочь и при этом остаться спокойной и счастливой мамой?

Алина Алексанянц, опытный детский и семейный психолог, психотерапевт, преподаватель дошкольной педагогики и психологии, просто и доступно объяснит, что такое кризис 3 лет, зачем он нужен. А главное, подскажет, как пережить этот период с пользой для вас и ребёнка.

Вы узнаете эффективный алгоритм профилактики детских истерик и капризов, освоите современные психологические техники и приёмы, а также научитесь сочинять терапевтические сказки, которые подружат вашего ребёнка с его эмоциями.



# Морин Хили

## «Детские истерики, гнев, обиды. Как научить ребенка справляться с сильными эмоциями»

Чтобы эффективно развиваться, современному ребенку важно быть здоровым не только физически, но и эмоционально. Можно быть прекрасным футболистом, но поссориться с тренером из-за неумения контролировать гнев, и в итоге оказаться выгнанным из команды. Истерики из-за плохих оценок не позволят стать успешным в учебе. А неуверенность в себе помешает завести друзей.

Морин Хили, детский психолог с 15-летним опытом и автор этой книги, описывает сложные эмоции, которые может испытывать ребенок, и предлагает упражнения, которые помогут справиться с ними, а также делится примерами из практики.





**Елена Смирнова**  
**«Детские истерики и капризы.**  
**Как справиться с капризами ребёнка»**

К сожалению, капризничают, ноют и даже закатывают истерики многие дети. В ответ на это у родителей возникает вопрос: как найти «волшебную кнопку», с помощью которой можно было бы быстро прекратить подобное поведение, чтобы ребенок снова стал спокойным и послушным?

В книге вы найдете ответы на волнующие многих родителей вопросы:

- Почему возникают детские истерики, и как на них правильно реагировать?
- Как поступать, если ребенок начинает капризничать?
- Как вести себя с «нехочухой»?
- Стоит ли до конца настаивать на своем?

Практические рекомендации, психологические игры и приемы помогут вам установить границы и правила в семье и справиться с детскими капризами.





**Леонид Сурженко**  
**«Как вырастить Личность.**  
**Воспитание без крика и истерик»**

Родившийся малыш подобен зернышку. В нем заложено все. Но прорастет ли оно? Вырастет ли из него красивое, цветущее и плодоносящее растение? Разовьются ли в полной мере способности? Это зависит от родителей.

В книге Леонида Сурженко затронуты самые важные и «болезненные» вопросы воспитания. Родители узнают, как воспитать здорового, счастливого, умного, креативно мыслящего человека.

Издание поможет и родителям стать интересными для своих детей, сформирует их авторитет в глазах ребенка. Ведь дети - это самое важное вложение наших сил, души, времени и денег!



**Олеся Новикова**  
**«Упрямые трехлетки.**  
**Без нытья, криков и истерик»**

На третьем году жизни ребёнок превращается в жуткого упрямца. Он вдруг понял, что есть слово «нельзя» и есть рамки, которые хочется раздвинуть.

Книга «Упрямые трёхлетки» поможет пережить этот период и остаться счастливыми родителями.

Автор рассказывает, как отучить своего трёхлетку ныть и истерить при малейших трудностях и при этом остаться с ним в хороших отношениях. Без криков и ремня.



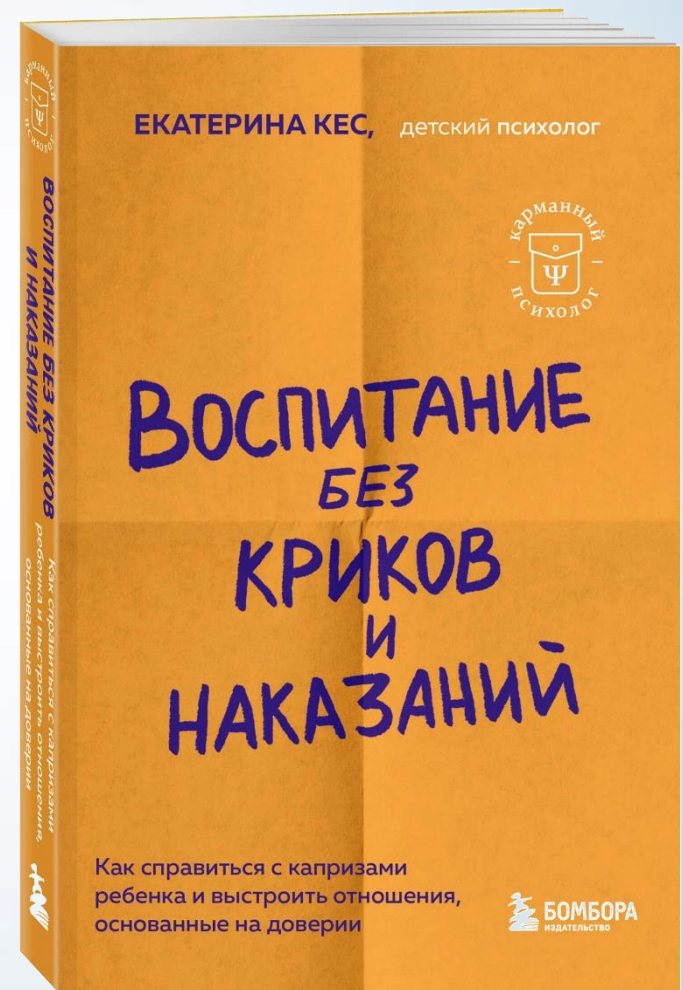
# Екатерина Кес

## «Воспитание без криков и наказаний. Как справиться с истериками и капризами ребенка»

Советы и рекомендации детского и семейного психолога с 20-летним опытом Екатерины Кес помогут родителям справиться с истериками и капризами, страхами и враньем, научиться устанавливать правила и границы, применять игровой подход в воспитании и выстроить здоровые отношения, основанные на доверии и любви.

Из этой книги вы узнаете:

- почему ребенок «плохо» себя ведет;
- как использовать игровой подход в воспитании;
- что делать, если ребенок капризничает и упрямится;
- как реагировать на детскую агрессию;
- как помочь ребенку справиться со страхами.







Орск, пр. Ленина, 40



[vk.com/cdbgagarinka](https://vk.com/cdbgagarinka)



8 (3537) 25-30-32



[biblioteki.gorodaorska](https://biblioteki.gorodaorska.ru)



[cdb53@mail.ru](mailto:cdb53@mail.ru)



[youtube.com/c/bibliocbs](https://youtube.com/c/bibliocbs)



<http://cbs-orsk.ru>



[t.me/bibliocbs](https://t.me/bibliocbs)